God jul

En takknemlig jul

Gaver fra naturen – til kjøkkenet, til kosen og til dem du er glad i.



20 % julepris

på 46 utvalgte varer · 16. november – 31. desember

Gratis Steviabok ved kjøp over 800 kr · Fri frakt over 1 500 kr · Bestill innen 17. desember

GRATEFUL NATURE · NATUR.NO · JULEKATALOG 2026 · UKE 47



✳ EN HILSEN FRA OSS

Det startet med et frø i kjelleren

I desember 2007 investerte vi det vi hadde – 64 000 kroner – i de første varene. Alt startet med et lite lager i kjellerstua.

I dag er Grateful Nature vårt eget merke med over 200 varer, de fleste økologiske, og lageret vårt ligger i Hærland. Men tanken er den samme: rene råvarer fra naturen, og takknemlighet for det jorden gir oss.

Denne julen har vi plukket ut noen av favorittene våre. Varer som smaker av jul, som gir ro i mørketiden, og som er fine å gi bort.

Takk for at du er med på reisen mot helhetlig friske samfunn. God jul!

[Navn] og [Navn], grunnleggerne

-20 %

Julepris på alle merkede varer, 16. november – 31. desember

Gratis bok

Legg Steviaboka i kurven – den blir gratis ved kjøp over 800 kr

Fri frakt

På alle bestillinger over 1 500 kr

✳ JULEKJØKKENET

Lag din egen julesjokolade

Med økologisk kakao fra Grateful Nature lager du konfekt som smaker mer enn butikksjokolade – og som er fin å gi bort i en liten eske.



Kakaopulver, økologisk – 250 g

Dyp, ren sjokoladesmak til julebakst og varm kakao.

156,40 kr ~~195,50 kr~~

Se produktet →



Kakaonibs, økologisk – 250 g

Knasende biter av knust kakaobønne. Strø over grøt, kaker og is.

160,00 kr ~~200,00 kr~~

Se produktet →



Kakaomasse, økologisk – 250 g

Grunnsteinen i hjemmelaget sjokolade og konfekt.

160,00 kr ~~200,00 kr~~

Se produktet →



Kakaosmør, økologisk – 250 g wafers

Gir hjemmelaget sjokolade glans og knekk.

176,00 kr ~~220,00 kr~~

Se produktet →



Kakaopulver, økologisk – 1 kg

Storpakken for deg som baker mye – eller deler med familien.

552,00 kr ~~690,00 kr~~

Se produktet →

Rå julekonfekt

Smelt 100 g kakaosmør og 50 g kakaomasse på lav varme. Rør inn 3 ss kakaopulver, en klype kanel og søtning etter smak. Hell i små former, strø over kakaonibs og tranebær, og sett kaldt i 30 minutter.



Elsker du sjokolade?

Sett sammen din egen sjokoladepakke. Vi har samlet alle ingrediensene til sunn, vegansk hjemmelaget sjokolade på én side – du velger selv hva som skal være med.

Til Sjokoladepakken →

Krydder, frukt og søtt

Alt du trenger til pepperkaker, julefrokost og kakebordet.



Kanel (ceylon), økologisk – 250 g

Mild og søtlig – julens viktigste krydder.

129,72 kr ~~162,15 kr~~

Se produktet →



Ingefærpulver, økologisk – 250 g

Varm og frisk. Til pepperkaker, te og gløgg.

122,36 kr ~~152,95 kr~~

Se produktet →



Medjool dadler, økologisk – 1 kg

Store, saftige dadler – naturens egen karamell.

319,19 kr ~~398,99 kr~~

Se produktet →



Tørkede tranebær – 250 g

Syrlig søte. Fine i kakedeig og på julefrokosten.

80,00 kr ~~100,00 kr~~

Se produktet →



Steviablanding – 250 g

33 ganger søtere enn sukker, så litt rekker langt i bakingen.

207,00 kr ~~258,75 kr~~

Se produktet →



Kokosolje virgin, økologisk – 500 ml

Til steking, baking og rå konfekt.

119,19 kr ~~148,99 kr~~

Se produktet →

Gratis til deg

Handler du for over 800 kr, får du **Steviabok – Det sunne sukkeret** (verdi 171 kr) gratis. Legg den i kurven, så trekkes prisen fra i kassen. Så lenge lageret rekker.

✳ SMÅ GAVER

Gaver under 300 kr

Til julestrømpen, nissegaven og vertinnegaven.



Turmiks, økologisk – 500 g

Nøtter og bær i én pose – til tur, kontor og julestrømpe.

257,60 kr ~~322,00 kr~~

Se produktet →



Tørket mango i skiver, økologisk – 250 g

Solgule skiver med naturlig sødme.

103,04 kr ~~128,80 kr~~

Se produktet →



Telysholder i himalayasalt

Varmt, ravfarget lys på julebordet.

90,00 kr ~~112,50 kr~~

Se produktet →



Propolia Active Soap

Såpe med propolis, honning og sheasmør. En fin liten pakke.

70,00 kr ~~87,50 kr~~

Se produktet →



Ombar sjokolade – 70 g

Tre smaker til julestrømpen: Coco Mylk, Pistasjfyll og Hazelnut Truffle.

69,00 kr

Se produktet →

Tips: lag en nissepakke

Telysholder, en Ombar og en Propolia-såpe blir en fin gave for under 230 kr.

✳ LYS OG RO

Et lunt lys i mørketiden

Saltlamper i himalayasalt gir et varmt, ravfarget lys. Hver lampe er formet av naturen, så ingen er like.







Saltlampe – 2–3 kg

Passer i soverom, gang og på kontoret.

248,00 kr ~~310,00 kr~~

Se produktet →



Saltlampe – 4–6 kg

Den store – for stua, eller til den som har alt.

424,00 kr ~~530,00 kr~~

Se produktet →



Epsom salt – 1000 g

Til et varmt fotbad eller et langt bad etter julestria.

159,20 kr ~~199,00 kr~~

Se produktet →

✶ GRATEFUL NATURE BLENDS

Gaven som varer lenge

Våre egne blandinger, satt sammen av flere råvarer i én pose. En gave som brukes hver dag – lenge etter at julepapiret er borte.



Heart Premium blend – 500 g

Vår mest omfattende Heart-blend, i stor pose.

920,00 kr ~~1 150,00 kr~~

Se produktet →



Shilajit pulver – 250 g

Shilajit i pulverform, enkel å blande.

303,60 kr ~~379,50 kr~~

Se produktet →



Soppekstrakt blend 10:1 – 200 g

Konsentrert ekstrakt av sju sopper i én blend.

552,00 kr ~~690,00 kr~~

Se produktet →



Sopp blend – 300 g

Sju sopper i én pose. Rør inn i kakao, kaffe eller smoothie.

460,00 kr ~~575,00 kr~~

Se produktet →



Mentalhelse Blend – 300 g

Sju ingredienser i én blend.

423,20 kr ~~529,00 kr~~

Se produktet →



Lion's Mane sopp, økologisk – 250 g

Økologisk soppulver med mild, nøtteaktig smak.

319,19 kr ~~398,99 kr~~

Se produktet →

✳ MØRKETIDEN

Gode rutiner i de mørke månedene

Fra serien Natural Grown Nutrients, og en rolig kopp matcha til morgenen.



Vitamin D3, 2000 IE – 60 kapsler

Natural Grown Nutrients. Rekker 1–2 måneder.

241,96 kr ~~302,45 kr~~

Se produktet →



Magnesium – 60 kapsler

Natural Grown Nutrients. Rekker 1–2 måneder.

357,88 kr ~~447,35 kr~~

Se produktet →



Multivitamin og mineraler – 120 kapsler

Natural Grown Nutrients. Rekker 1–2 måneder.

365,24 kr ~~456,55 kr~~

Se produktet →



Matchapulver, økologisk – 250 g

Grønn og rund – en rolig kopp i desembermørket.

319,19 kr ~~398,99 kr~~

Se produktet →

✳ GAVESETT

Gaver, ferdig satt sammen

På natur.no/jul legger du hele pakken i kurven med ett klikk. Julepris på hver vare – prisen er summen av juleprisene.



Sjokoladeverkstedet

Kakaomasse 250 g · Kakaosmør 250 g · Kakaonibs 250 g · Medjool dadler 1 kg

815,19 kr ~~1 018,99 kr~~

Over 800 kr – Steviaboka følger med gratis

Kjøp pakken på natur.no/jul →



Mørketidspakken

Vitamin D3, 60 kapsler · Magnesium, 60 kapsler · Epsom salt 1000 g

759,04 kr ~~948,80 kr~~

Du sparer 189,76 kr

Kjøp pakken på natur.no/jul →



Morgenritualet

Matcha 250 g · Lion's Mane 250 g · Kanel (ceylon) 250 g

768,10 kr ~~960,13 kr~~

Du sparer 192,03 kr

Kjøp pakken på natur.no/jul →



Lys i mørket

Saltlampe 2–3 kg · Telysholder i himalayasalt · Propolia Active Soap · Ombar Coco Mylk 70 g

477,00 kr ~~579,00 kr~~

Du sparer 102,00 kr

Kjøp pakken på natur.no/jul →

✳ GAVESETT · VELVÆRE

Dufter og naturlig pleie

Økologiske oljer og hudpleie fra Akamuti, sammen med vår egen deodorant. Hele pakken legges i kurven med ett klikk på natur.no/jul. Begrenset antall.



Aromapakken

Eterisk olje, lavendel 10 ml
Eterisk olje, peppermynte 10 ml
Eterisk olje, sitron 10 ml

Til duftlampe eller et varmt bad.

420,00 kr ~~525,00 kr~~

Kjøp pakken på natur.no/jul →



Massasjepakken

Jojobaolje, økologisk 100 ml
Avokadoolje 100 ml
Eterisk olje, ylang ylang 10 ml

To baseoljer og en blomstrende duft. Bland selv.

710,00 kr ~~887,50 kr~~

Kjøp pakken på natur.no/jul →



Hygienepakken

Grateful Nature deodorant paste 60 g
Akamuti African Black Soap 130 g
Akamuti leppebalsam, honning og kamille

Med nøytral deodorant: 481,00 kr.

502,00 kr ~~627,50 kr~~

Kjøp pakken på natur.no/jul →

Velg duft på deodoranten

Lemon Tea Tree – 182,00 kr
Water Lily – 182,00 kr
Ylang Ylang – 182,00 kr
Mint og Vetiver – 182,00 kr
Frankincense – 182,00 kr
Nøytral – 161,00 kr

Julepris. Ordinær pris 227,50 kr (nøytral 201,25 kr).

✳ GODT NYTT ÅR

Klar for en ny start i 2027

Mange bruker januar til nye rutiner. Kjøp før 31. desember, så får du med julepris inn i det nye året.

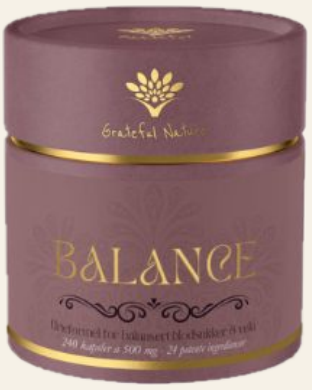


Youth Fountain urteformel – 120 kapsler

Grateful Nature urteformel.

413,08 kr ~~516,35 kr~~

Se produktet →



Balance urteformel – 240 kapsler

Grateful Nature urteformel, stor pakning.

479,32 kr ~~599,15 kr~~

Se produktet →



Miracle Greens – 300 g

Grønn pulverblanding til smoothie og juice.

460,00 kr ~~575,00 kr~~

Se produktet →



Heart Light blend – 300 g

Den lettere Heart-blenden – en god start på nye rutiner.

540,78 kr ~~675,97 kr~~

Se produktet →

Handle julegavene på natur.no/jul

Skann koden med mobilkameraet, klikk på den, eller gå til natur.no/jul. Alle varene i katalogen ligger samlet der, med julepris i kurven.

20 % julepris

På 46 varer, 16. november – 31. desember 2026, så lenge lageret rekker.

Gratis Steviabok

Ved kjøp over 800 kr. Legg boka i kurven, så trekkes prisen fra.

Fri frakt

På alle bestillinger over 1 500 kr.

Rekk det til jul

Bestill innen 17. desember for levering før julaften.

Alle kategorier på natur.no

Mat og dagligvare · Supermat · Kosttilskudd · Kroppspleie · Hjem og renhold · Bruksområder · Merker

Grateful Nature · Natur.no

kundeservice@natur.no · mandag–fredag

Instagram: @gratefulnature.no

Grateful Nature AS · org.nr. 926887475

Lager i Hærland, Norge