

NATURAL GROWN NUTRIENTS

VITENSKAP



Grateful
Nature

Innhold



UAVHENGIGE VITENSKAPELIGE STUDIER VISER FORBEDRET OG OPTIMAL ABSORPSJON AV VITAMINER OG MINERALER NÅR DE ER I EN GJÆRET FORM.

03

PUBLISERTE STUDIER

06

NATURAL GROWN VITAMIN C

07

NATURAL GROWN MINERALER

08

NATURAL GROWN SELEN

09

NATURAL GROWN JERN

10

NATURAL GROWN KALSIMUM

11

NATURAL GROWN VITAMIN E

12

NATURAL GROWN NUTRIENTS



Naturlige tilskudd

OPPTAS AV KROPPEN SOM MAT



Publiserte studier

Natural Grown Nutrients kan beskrives som næringsstoffer som går gjennom gjæringsprosess, og blir til noe som vi kan kalle "food-state", og beviser seg å gi mange fordeler inkludert bedre opptak. Etter prosessen er ferdig og produktet blir lagt i kapsler er det ikke noe aktivt gjær igjen, kun god næring.



Food-state Kalsium

Comparison of different forms of calcium on blood pressure of normotensive young males

J.A. Vinson, T. Mazur and P. Bose, Nutrition Reports International, 36 (3), 497-505, 1987

Fra resultat rapporten (oversatt):

Kalsium fra gjærkulturet ga 8,2 % senking i diastolisk blodtrykk etter syv ukers bruk av tilskuddet, mens kalsiumglukonat medførte ingen signifikant endring. I tillegg, alle deltakerne i kalsiumglukonat gruppen klaget over gastrointestinal nød/ubehag, som ikke skjedde i Kalsium fra gjærgruppen.



Food-state Mineraler

Comparison of the bioavailability of trace elements in inorganic salts, amino acid chelates and yeast

Proceedings on mineral elements Part 2, 1981: 615-621

Fra resultat rapporten (oversatt):

Resultatene av denne biotilgjengelighetsstudien indikerer at gjæren er den mest biotilgjengelige av formene som er undersøkt for selen, mangan, sink og jern. Resultatene er kanskje ikke uventede siden gjær er den mest "naturlige" av de studerte formene. Det er det anbefalt at gjæren skal brukes som et sporstofftilskudd i både menneskers og dyrs dietter.





Food-state Sink

Nutrient Availability, Chemical and Biological Aspects.

Royal Society of Chemistry

Comparative human bioavailability of zinc, 1989

Fra resultat rapporten (oversatt):
Gjæret Sink ble funnet å være 75 % mer absorbert enn sinkulfat og 58 % bedre absorbert enn sinkglukonat. I tillegg var Gjæret Sink absorbert over en lengre periode – en naturlig 'tidsfrigjøring'.



Food-state Antioksidanter

Effect of vitamins A, E and a citrus extract in vitro and in vivo lipid peroxidation

J.A. Vinson and C. Hsu, Medical Science Research Journal 1992; Vol 20:145- 146

Fra resultat rapporten (oversatt):
Diabetes og hyperlipemi produserer plasma økninger i LPO på 20-40 % over normalen i mennesker. Kombinasjonen AOX supplement redusert plasma LPO med 30 % i normale deltakere.



Food-state Krom

Comparative effect of various forms of chromium on serum glucose

An assay for biologically active chromium. J.A. Vinson, K-H. Hsiao, Nutritional Reports International, 32, (1), 1985

Fra resultat rapporten (oversatt):
Gjæret Krom reduserte serum glukose med 16,8 %, sammenlignet med bare 6 % med kromklorid og 5,7 % med ølgjær. Serum glukose reduksjon anses som et nyttig tiltak for biologisk aktivitet av krom.

Effects of vitamin antioxidant supplementation on cell kinetics of patients with adenomatous polyps

R.J. Cahill, K. O'Sullivan, P.M. Mathias, S. Beattie, H Hamilton, and C. O'Morain, Gut, 1993; Vol 34: 963-967

Funnene i denne studien bekrefter en signifikant sammenheng mellom blodnivåer av antioksidanter og kolesterol med risiko for tykktarmspolypper og tykktarmskreft.



Food-state Vitamin C



Inhibition of protein glycation and advanced glycation end products by ascorbic acid and other vitamins and nutrients

J.A. Vinson and T.B. Howard, Nutritional Biochemistry, 1996, volume 7, pp659-663

Serumproteinglykering ble redusert med et gjennomsnitt på 46,8 % etter fire uker tilskudd med gjæret Vitamin C. Proteinglykering er en betydelig mekanisme bak utviklingen av diabetikere komplikasjoner og for tidlig aldring.

In Vitro and In Vivo Lipoprotein Antioxidant Effect of a Citrus Extract and Ascorbic Acid on Normal and Hypercholesterolemic Human Subjects

J.A. Vinson and J. Jang, Journal of Medicinal Food 2001;4(4):187-192

Gjæret Vitamin C redusert betydelig triglyseridnivåer, mens isolert vitamin C eller vitamin E gjorde IKKE det. Synergismen mellom vitamin C og tilhørende mat komponenter i sitrus er uthevet. Økt triglyseridnivåer er involvert i økt risiko for hjertesykdom.

Comparative bioavailability to humans of ascorbic acid alone or in a citrus extract

J.A. Vinson, P. Bose, American Journal of Clinical Nutrition 1998; Sep:48 (3):601-4

Gjæret Vitamin C ble funnet å være 35 % mer absorbert enn isolert askorbinsyre. Gjæret Vitamin C var også funnet å være bedre beholdt innenfor kroppen enn askorbinsyre, som vist ved lavere utskillelse i urinen.

Effect of selenium and vitamin C on colonic crypt cell proliferation

One-year follow-up study. R.J. Cahill, K. O'Sullivan, S. Beattie, H. Hamilton, and C. O'Morain, European Journal of Cancer Prevention, 1993;Vol. 2 (1): 28

Studien viste at langsiktig tilskudd med Gjæret Vitamin C og selen reduserer tykktarmskryptcelleproliferasjon hos pasienter med adenomatøse polypper.

Celladenomatous polyps. kinetic effects on selenium and vitamin C in subjects

R.J. Cahill, K. O'Sullivan, S. Beattie, H. Hamilton, and C. O'Morain, Irish Journal of Medical Science, 1993; Vol 162(7), Page 285.

Studien viste at langsiktig tilskudd med gjæret Vitamin C og selen reduserer tykktarmskryptcelleproliferasjon hos pasienter med adenomatøse polypper.



Natural Grown Vitamin C

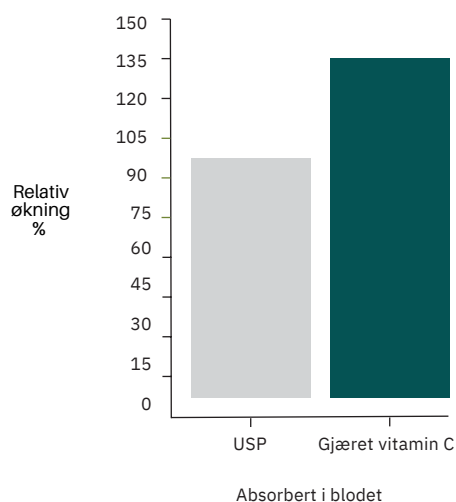
Studiens navn: Comparative bioavailability to humans of ascorbic acid alone or in a citrus extract

Ført av: J.A. Vinson, P. Bose

Publikasjon: American Journal of Clinical Nutrition 1998; Sep;48 (3):601-4

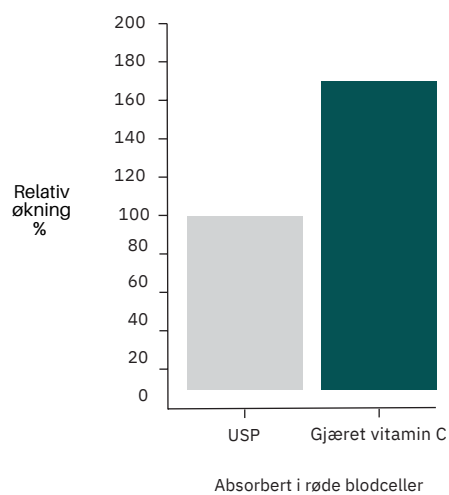


Vitamin C langsiktig
absorpsjonsstudie (dyr)



Gjæret Vitamin C ble funnet å være 35 % mer absorbert enn isolert askorbinsyre.

Vitamin C menneskelig
absorpsjonsstudie



Gjæret Vitamin C var også funnet å være bedre beholdt innenfor kroppen enn askorbinsyre, som vist ved lavere utskillelse i urinen.



Natural Grown Mineraler

Studiens navn: Comparison of the bioavailability of trace elements in inorganic salts, amino acid chelates and yeast

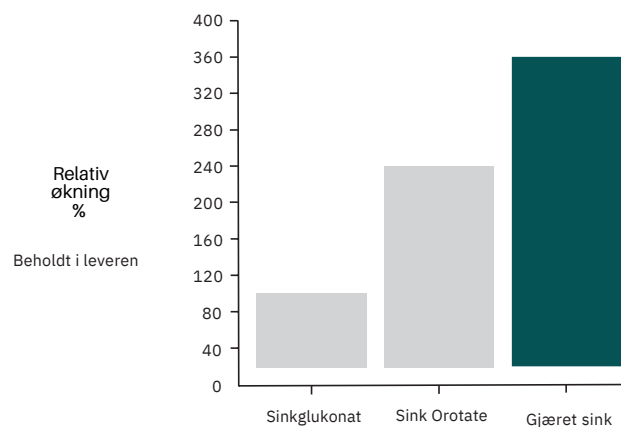
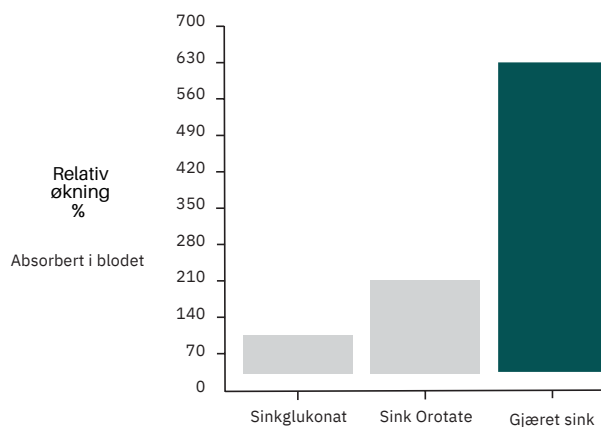
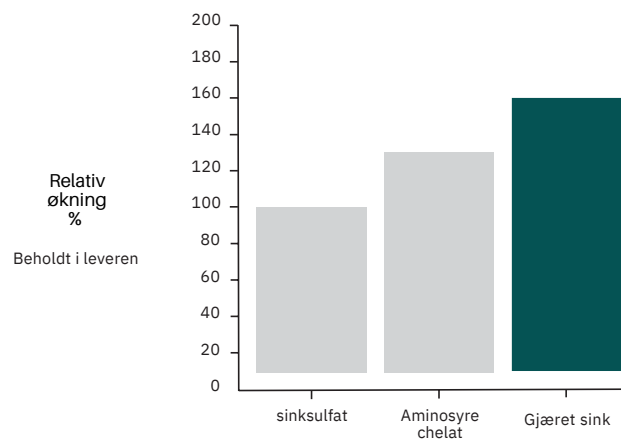
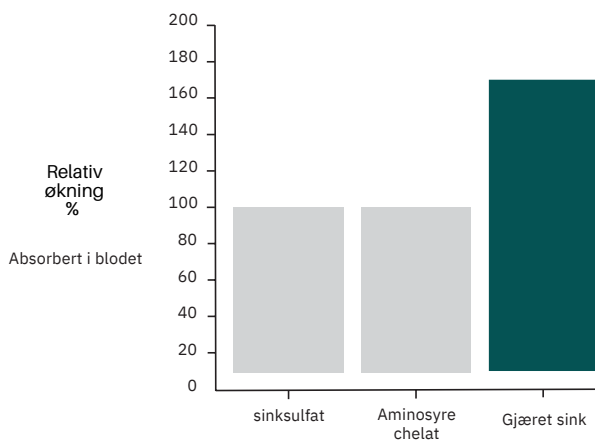
Ført av: D. Southgate, I.T. Johnson and G.R. Fenwick

Publikasjon: Proceedings on mineral elements Part 2, 1981: 615-621



Gjær er den mest biotilgjengelige formen av grunnstoffet og er derfor den beste formen for sporelementtilskudd for dyr og mennesker.

Dyrestudie – biotilgjengelighet av sink

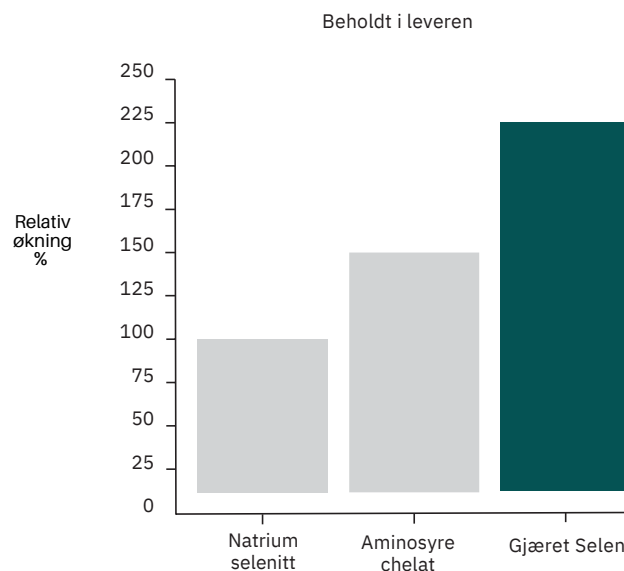
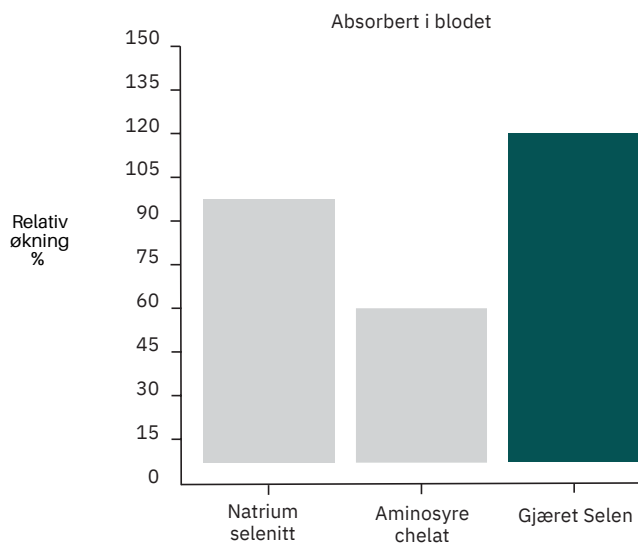


Natural Grown Selen

Studiens navn: Nutrient availability: Chemical and Biological Aspects

Ført av: J.A. Vinson et al.

Publikasjon: Royal Society of Chemistry, Scranton, USA. 1989



Resultatene indikerer at **Gjæret Selen** beskytter mot kvikksølv- og kadmiumtoksisitet.



Natural Grown Jern

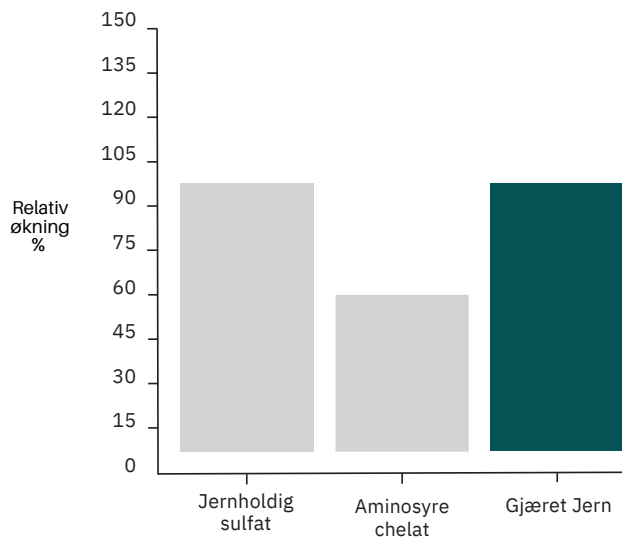
Studiens navn: Nutrient availability: Chemical and Biological Aspects

Ført av: J.A. Vinson et al.

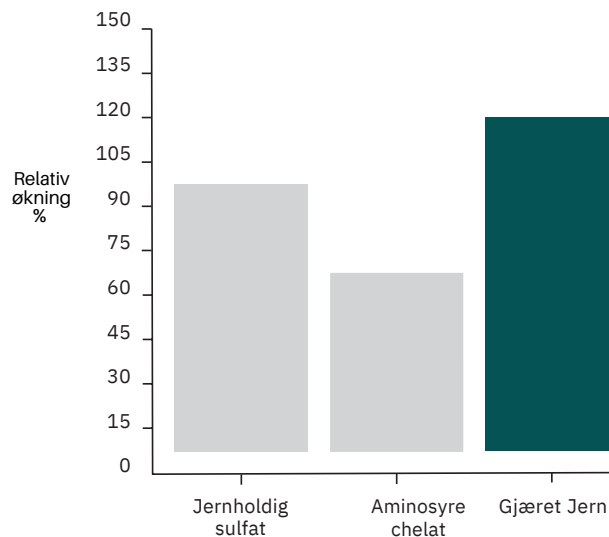
Publikasjon: Royal Society of Chemistry, Scranton, USA. 1989



Absorbert i blodet



Beholdt i leveren



Den relative biotilgjengeligheten av jernaminosyrechelate var henholdsvis 57 % og 72 % i blodet og leveren, mens Gjæret Jern sin biotilgjengelighet var 101 % og 121 % henholdsvis i blodet og leveren.



Natural Grown Kalsium

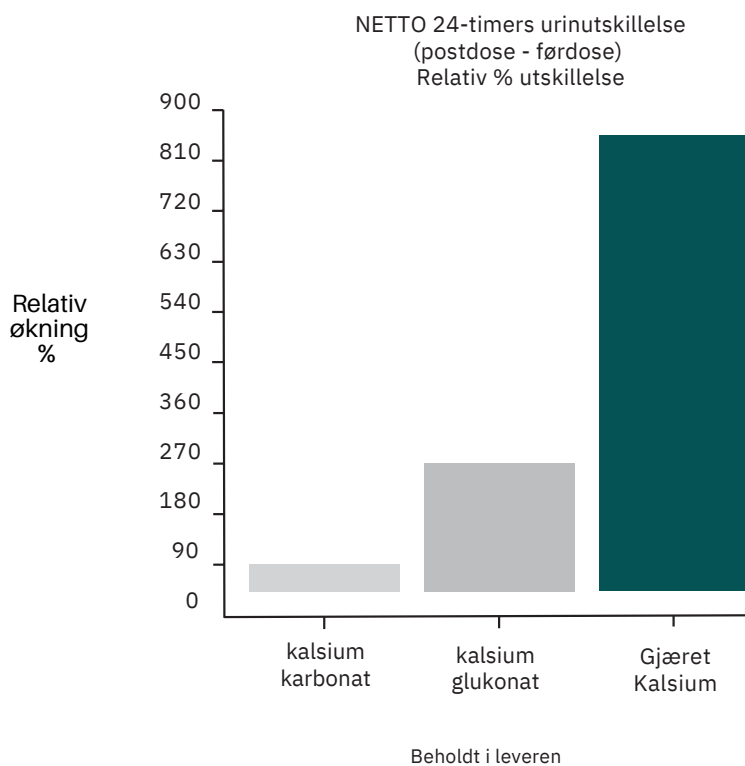
Studiens navn: Nutrient availability: Chemical and Biological Aspects

Ført av: J.A. Vinson et al.

Publikasjon: Royal Society of Chemistry, Scranton, USA. 1989



Kalsium Menneskestudie



Gjæret kalsium ble funnet å absorberes bedre enn enten kalsiumkarbonat eller kalsiumglukonat.



Natural Grown Vitamin E

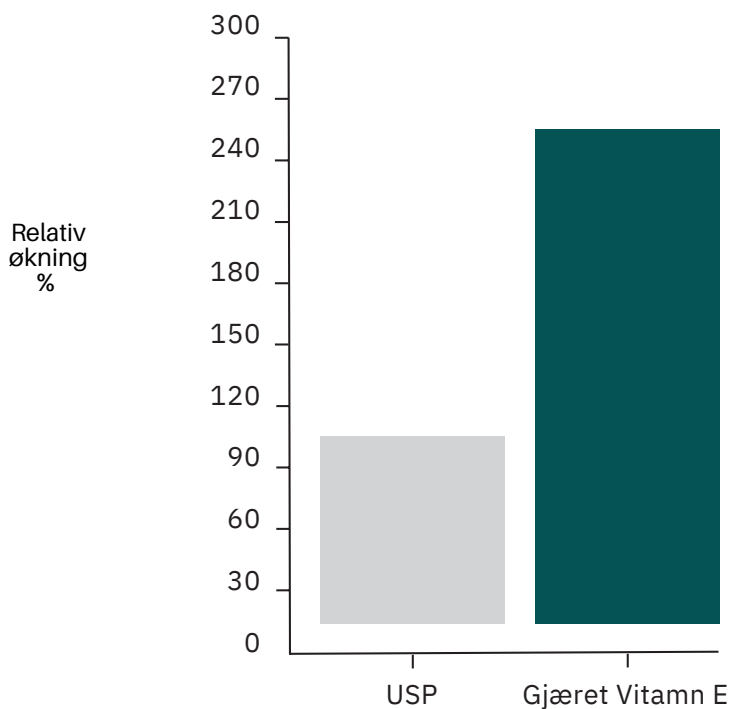
Studiens navn: Nutrient availability: Chemical and Biological Aspects

Ført av: J.A. Vinson et al.

Publikasjon: Royal Society of Chemistry, Scranton, USA. 1989



Vitamin E dyreretensjonsstudie



Gjæret Vitamin E ble 9,4 ganger bedre bevart enn den syntetiske formen.

Dermed viste studien nok en gang at gjæret næring var betydelig mer biotilgjengelig.





Natural Grown Nutrients

Hvordan fremstilles våre Natural Grown kosttilskudd?

Svaret er at vi ikke fremtiller dem, de dyrkes frem.

Essensielle næringsstoffer (vitaminer, mineraler og urter) gror sammen med mat (frukt og grønnsaker) i en prosess som transformerer dem til ekstremt næringsrik og biotilgjengelig "paste" som er lett opptakelig av kroppen.

Lettopptakelig

Din kropp betrakter Natural Grown kosttilskudd som mat, hvilket gjør at næringsstoffene opptas usedvanlig godt.

NATURAL GROWN prosessen produserer næringsstoffer i et "matkompleks" som hjelper kroppen din til å levere næringsstoffene dit de skal i kroppen.



[Les om prosessen](#)



[Se utvalget her](#)



Grateful
Nature

Natural Grown Nutrients er eksepsjonelle tilskudd, men de er kun EN del av merkevaren **Grateful Nature** som innebærer mye mer enn kapselprodukter.

Se vårt utvalg:

I **Grateful Nature** utvalget finner du over 200 forskjellige kvalitetsingredienser til mange forskjellige formål.

Alt fra Klorofyllrike grønne planter, alger, røtter, sopper, frukter, frø, nøtter, bær, kakao til fett og proteinrike planter.



www.natur.no/grateful-nature



[@gratefulnature.no](https://www.instagram.com/gratefulnature.no)



post@gratefulnature.no

