

# Youth fountain - Functional Greens

Age reversal urteformel - 120 kapsler a 500 mg



**22 kraftige ingredienser:** [Abonner på Youth fountain](#) | [Kjøp Youth fountain](#)

Youth Fountain er en blanding av unike nøye utvalgte ingredienser der det brukes mange eksklusive ekstrakter som forsterker virkningene av produktet.

Når det kommer til Anti- Aldring handler alt om kvalitet og mengde. Formelen bak dette produktet er den mest avanserte vi har sett på markedet til nå. I dette dokumentet vil vi liste opp noen egenskaper til ingrediensene.

## **Ingredienser:**

Moringa ekstrakt, bacopa monnieri ekstrakt, magnesium sitrat, mucuna pruriens ekstrakt, bioflavonoider, resveratrol, matcha te ekstrakt, mariatistel ekstrakt, kaliumaskorbat, amla ekstrakt, muira puama ekstrakt, lutein, lycopene, sinksitrat, astaxhantin, tokoferolblanding, granateple ekstrakt, pyridoksin, gjærbasert selen, folat, ubiquinol, kolikalseferol.

Anbefalt dagsdose er 4 kapsler hver dag. **To om morgenen og to om kvelden (VIKTIG)**. En boks med 120 kapsler er beregnet for en måneds forbruk for en person.

**GMP, ISO 9001, USDA Organic Certified.**



## Matcha

- 10 ganger mer næringsrik enn vanlig grønn te og mindre bitter.
- 20 ganger med antioksidanter enn granateple og blåbær. Hver celle i kroppen utsettes for inntil 10.000 frie radikaler hver dag.
- Beskytter huden mot solskader.
- Renser blodet pga masse klorofyll og renser kroppen for tungmetaller.

Kilde: [Pubmed.gov - \[Effect of green tea \(matcha\) on gastrointestinal tract absorption of polychlorinated biphenyls, polychlorinated dibenzofurans and polychlorinated dibenzo-p-dioxins in rats\]](#)

Matcha har mest ECGC av alle næringsstoffer. 137 ganger mer enn i vanlig grønn te med ECGC.

Kilde: [Cancer.gov - Tea and Cancer Prevention: Strengths and Limits of the Evidence](#)

- Hjelper til med å normalisere blodtrykk og med å holde blodårene myke.
- Beskytter mot at blodplatene klebes og beskytter hjernen mot degenerasjon.
- Beskytter mot tannkjøttssykdommer og tannverk.
- Kan øke konsentrasjon og bedre humør og beskytte mot depresjon.

- Kan øke kaloriforbruket med inntil 43 % i løpet av dagen. Sterk thermogenesis innvirkning.

Kilde: [Pubmed.gov - The effects of the aqueous extract and residue of Matcha on the antioxidant status and lipid and glucose levels in mice fed a high-fat diet](#)

Mange japanere mener at det er denne teen som ligger bak høy levealder i Okinawa.

## Q<sub>10</sub> Ubiquinol

Coenzyme (Q10) brukes av cellenes mitokondrier (brennstoffkammer) og er med å regulere nedbryting av fett og sukker og gjøre det om til energi. Når en blir eldre har en ofte mer enn 50 % mindre Q10 enn når en er yngre.

Kilde: [Pubmed.gov - Coenzyme Q-dependent mitochondrial respiratory chain activity in granulosa cells is reduced with aging](#)

Det er ulike Q10 former som brukes kjent som Ubiquinon og Ubiquinol – der Ubiquinol regnes som den beste formen som er lettest å ta opp. Når en blir eldre så er det ofte at omtrent intet av formen Ubiquinon blir gjort tilgjengelig for kroppen.

Q10 reduserer aldringsprosessen, reduserer rynker og beskytter huden fra aldring og mye av konsekvensene av mye soling. Det er styrkende for hjerte og kar, er kjent for å forbedre hukommelse og læreevne.

Q10 er spesielt virksomt i å hjelpe mot tannkjøttssykdommer hos eldre, lovende virkning på Parkinson og blodtrykk og restitusjon etter trening.

Kilde: [Pubmed.gov - Randomized, double-blind, placebo-controlled pilot trial of reduced coenzyme Q10 for Parkinson's disease](#)



## Bacopa

Aktive virkestoffer i Bacopa heter Bacosider som påvirker hjernecellene positivt og som også kan regenerere hjernevev.

Kilde: [Hinawi.com - Effects of 12-Week Bacopa monnieri Consumption on Attention, Cognitive Processing, Working Memory, and Functions of Both Cholinergic and Monoaminergic Systems in Healthy Elderly Volunteers](https://hinawi.com/Effects-of-12-Week-Bacopa-monneri-Consumption-on-Attention-Cognitive-Processing-Working-Memory-and-Functions-of-Both-Cholinergic-and-Monoaminergic-Systems-in-Healthy-Elderly-Volunteers)

Det kan hjelpe en skadet lever og beskytte hjernen mot Alzheimer viser dyreforsøk.

Kilde: [Pubmed.gov - Bacopa monnieri as an Antioxidant Therapy to Reduce Oxidative Stress in the Aging Brain](https://pubmed.gov/Bacopa-monneri-as-an-Antioxidant-Therapy-to-Reduce-Oxidative-Stress-in-the-Aging-Brain)

Kan hjelpe mot høyt blodtrykk og forhindre skader på hjerneceller pga betennelse. En studie gjort ved the International Brain Research Conference viste at Bacopa reduserte tiden det tok å lære en ny ferdighet med omlag 50 %. I dobbel blindstudier viser det seg at de som tok Bacopa gjorde det bedre på alle kognitive tester. Av 102 personer som deltok i studie med Bacopa Monniere uttrykte 99 % bedring av læring og hukommelse. Urten stimulerer veksten av nye neuroner og øker signaloverføring i hjernen.

Beskytter også mot nedbryting av DNA.

Kilde: [Pubmed.gov - Cognitive effects of a dietary supplement made from extract of Bacopa monnieri, astaxanthin, phosphatidylserine, and vitamin E in subjects with mild cognitive impairment: a noncomparative, exploratory clinical study](#)

## Vitamin B 6

Hvert sekund foregår en destruktiv prosess kalt glykering i kroppen vår som er en del av aldringsprosessen. Dårlig syn er en av konsekvensene av dette og det samme er grå stær, åreforkalkning, nyresvikt, og Alzheimer. Det får også kollagenet i huden til å bryte sammen og gjøre at vi ser eldre ut. Vitamin B6 er en av stoffene som kan forhindre denne prosessen i kroppen.

## Selen

Spiller en viktig rolle i anti aldring, beskytter hud, forebygger hjerteproblemer, og kreft. Den er en sterk antioksidant og er med på å sørge for at kroppen produserer egne sterke antioksidanter.

For kvinner i overgangsalderen kan det dempe symptomene og kan dempe hårtap hos men. Det stimulerer immunsystemet til å produsere hvite blodceller som bekjemper betennelse og sykdom.

Kilde: [Pubmed.gov - The argument for increasing selenium intake](#)

Selen bistår vitamin E slik at den virker bedre til å rense cellene og som anti oksidant.

□□Nivået av godt HDL kolesterol kan selen øke samtidig som det senker det dårlige LDL kolesterolet og samtidig kan det virke noe blodfortynnende og dermed forhindre blodpropp.

Cornell University og University of Arizona hadde en 5 års studie som viste at dødsraten av de som tok 200 ug selen var 39 % mindre. Den reduserte prostatakraft med 63 % og lungekreft med 43 %.

Kilde: [Pubmed.gov - Decreased incidence of prostate cancer with selenium supplementation: results of a double-blind cancer prevention trial](#)



## Mucuna Pruriens

I en studie med 120 menn som led av høyt stressnivå hjalp Mucuna meget men det økte også spermkvalitet og antall.

Kilde: [Pubmed.gov - Mucuna pruriens Reduces Stress and Improves the Quality of Semen in Infertile Men](#)

Øker også lyst hos kvinner og menn og øker utholdenhet hos menn.  
Reduserer kortisol nivået meget hos stressede mennesker.  
Høy økning av testostosterone i de som har lite testosteron.

Kilde: [Pubmed.gov - Mucuna pruriens improves male fertility by its action on the hypothalamus-pituitary-gonadal axis](#)

Kilde: [Pubmed.gov - A proton NMR study of the effect of Mucuna pruriens on seminal plasma metabolites of infertile males](#)

Inneholder naturlig L Dopa som påvirker hjernen slik at humør og oppfattelse. Det har vist at det hjelper mot Parkinson og er patentert som medisin i USA.

Den som ønsker å ha en sterk libido kan ha nytte av ingrediensene Mucuna pruriens, Muira puama som har sterk virkning på lyst og evne.

Mucuna Pruriens stimulerer naturlig L - Dopa produksjon i hjernen bedre enn mange medisiner for Parkinson og er patentert som medisin mot Parkinson i USA. Beskytter også mot slangegift ☺

Kilde: [Pubmed.gov - Mucuna pruriens in Parkinson's disease](#)

## Vitamin D<sub>3</sub>

Vitamin D er faktisk ikke et vitamin men et hormon som kan bidra til å beskytte den innerste del av cellene nemlig DNA – livets byggesten. Høye nivåer av dette i kroppen er forbundet med bedre helse og opp til 5 års lenger levealder.

Kilde: [Pubmed.gov - Increased telomerase activity and vitamin D supplementation in overweight African Americans](#)

Forskning i England av 2160 kvinner mellom 18 – 80 år viste at de som hadde høye nivåer av vitamin D hadde lengre hvite blodcellers telomer lengde. Lengden på telomere er med å avgjøre hvor lenge en lever siden den beskytter DNA fra å ødelegges.

Kilde: [Pubmed.gov - Differentiation of immortal cells inhibits telomerase activity](#)

Vitamin D forhindrer betennelse og kan regulere auto immune sykdommer, og er i studier vist seg å forhindre at kreftceller reproducerer seg kan øke effekten av cellegift. Den er også en faktor i å hindre at en får høyt blodtrykk.

Kilde: [Pubmed.gov - Vitamin D and aging](#)

## Lykopen

Er den mest antialdrende av bioflavonoidene fordi det er den som er mest effektiv i å fjerne særskilt farlige frie radikaler. Minst like viktig er at lykopen regenereres etter dette og kan derfor avgifte farlige molekyler uten å bli ødelagt selv.

Ellers er den kjent for å kunne forhindre hjerteinfarkt, sørge for bedre kommunikasjon mellom celler, beskytte mot radioaktivitet, kan muligens forebygge mange former for kreft og utvikling av Alzheimer. Kan forhindre at kolesterol blir lagret som plakk i årene. □

Kilde: [Pubmed.gov - Effects of Oral Lycopene Supplementation on Vascular Function in Patients with Cardiovascular Disease and Healthy Volunteers: A Randomised Controlled Trial](#)



## Muirapuama

Blir kalt Viagraen fra Amazonas og brukes flittig i Sør Amerika som afrosikum. Ingen røk uten ild.

UCLA School of Medicine foretok grundige undersøkelser i 3 studier som viste betydelig bedring av de som led av impotens og økte interessen for å ha sex betydelig.

Kilde: [Pubmed.gov - Effects of Herbal vX on libido and sexual activity in premenopausal and postmenopausal women](#)

I studier i Paris viste det seg at 51 % som led av impotens ble bedre. Muirapuama beskytter hjernen mot frie radikaler. De som tar den rapporterer også om økning av nivået av orgasme med opptil ca 40 %. Av 262 menn som hadde impotens i Paris ble 51 % kvitt dette med bruk av Muirapuama. Hjelper også sterkt mot stress.

Kilde: [Rain Tree - Technical Data Report for muirapuama - PDF](#)





## Moringa

Er regnet som verdens mest næringsrike plante med 92 næringsrike ingredienser. Den inneholder det meste av det kroppen behøver til daglig.

I en studie foretatt av Universitetet i København fant de ut at Moringa Olifeira hadde 2000 ganger mer av Zeatin som en mener kan bistå i å fornye cellene enn noen annen plante.

Kilde: [Pubmed.gov - Gerontomodulatory and youth-preserving effects of zeatin on human skin fibroblasts undergoing aging in vitro.](#)

Den inneholder alle essensielle aminosyrer som kroppen behøver og kan normalisere hormonnivåer.

Moringa balanserer blodsukkeret, styrker immunforsvaret og inneholder 36 betennelsesdempende kilder samt 46 ulike antioksidanter.

Kilde: [Pubmed.gov - Anti-Aging Potential of Phytoextract Loaded-Pharmaceutical Creams for Human Skin Cell Longevity](#)



## Resveratrol

Resveratrol hemmer betennelser i kroppen og forebygger tidlig aldring. Hjelper blodårene mot nedbryting og fremmer hjerte og kar helse.

Kilde: [Pubmed.gov - The effect of resveratrol on lifespan depends on both gender and dietary nutrient composition in Drosophila melanogaster](#)

Det er blitt publisert 3400 studier om Resveratrol. En studie gjort ved Harvard University der rotter spiste en diet med mye fett og kalorier viste at de som inntok Resveratrol samtidig levde 30 % lenger og samtidig hadde færre helseproblemer.

Kilde: [Pubmed.gov - Resveratrol treatment rescues neurovascular coupling in aged mice: role of improved cerebromicrovascular endothelial function and downregulation of NADPH oxidase](#)

Polyfenolene i resveratrol ser ut til å hinde at blodplatene klebrer seg og at det kan 'påvirke blodtrykk og blodåreutvidelse og normal celledeling. Studier har vist at den kan beskytte selv mot hørselsproblemer.

Kilde: [Pubmed.gov - Anti-inflammatory effects of resveratrol: possible role in prevention of age-related cardiovascular disease](#)

Noen vil drikke vin for å få i seg nok men en må drikke 170 glass med vin for å få i seg den samme mengden som er i vår blanding som dagsdose.

Resveratrol ser ut til å kunne gi de samme fordelene som redusert inntak av kalorier og derigjennom øke cellenes livslengde. Den øker også cellenes energi ved å stimulere mitokondriene i cellene.

Kilde: [Pubmed.gov](https://pubmed.gov) - [Mitochondrial Protection by Resveratrol](https://pubmed.gov)

## Vitamin E

Vitamin E er den viktigste antioksidanten for å beskytte mot frie radikal angrep mot fettsyrene inkludert de som lager cellemembraner. Det beskytter cellene innenfra og når de har fanget en fri radikal endrer den frie radikaler til C vitaminer.

Trener du mye behøver du mer vitamin E siden trening øker mengden av frie radikaler. Vitamin E ligger lenge i kroppen siden det er fettløselig og gir god beskyttelse.

Når det gjelder aldring er vitamin E kjent som hovedvitaminet når det gjelder å forsinke aldring og aldersrelaterte plager. Det hjelper til å beskytte hjernen, øker insulin følsomhet og forhindrer hjerte og karsykdommer.

Kilde: [Pubmed.gov](https://pubmed.gov) - [Effects of Vitamin E on Cognitive Performance during Ageing and in Alzheimer's Disease](https://pubmed.gov)

## Vitamin Bg

Denne vitaminen kalt folat i naturlig form er med å opprettholde DNA sin struktur som igjen påvirker lengden av telomerer som er med å avgjøre hvor gamle vi blir.

Det kan også brukes for å forhindre depresjon og hjerneskerader. For lite folat kan føre til økte homocystein verdier som kan bidra sterkt til hjertesykdom og Alzheimer.

B6 er viktig for helsen til alle cellene i kroppen siden det bistår DNA og RNA i genene være. Ved å ta vitamin C samtidig så forhindres det at Vitamin B9 å brytes ned for fort.

I et forsøk med over 15.000 I USA ble det påvist en sterk sammenheng mellom lave folat verdier og depresjon. Siden det linkes til ulike stoffer i hjernen.

Kilde: [Pubmed.gov](https://pubmed.gov) - [Is low folate a risk factor for depression? A meta-analysis and exploration of heterogeneity](https://pubmed.gov)



## Mariatistel

Mariatistel har i mange tusen år blitt benyttet for å bidra til å hjelpe med lever, nyrer og galleblæreproblemer. Frøene inneholder en flavonoid kalt "silymarin" som i forskning har vist seg å beskytte leveren fra giftstoffer.

Selv idag blir det ofte brukt som et middel for hepatitt, skrumplever, halsbrann, og regulering av blodsukker og enkelte studier viser at silymarin og andre virkestoffer i mariatistel kan forebygge kreft.

Men det som er mest spennende er de antialdrende effektene. Virkestoffet silymarin har meget sterk antioksidanteffekt. I studier har den vist seg å beskytte hudceller mot UVB skader som er hovedårsaken til tidlig aldring av huden.

Den inneholder også linoleic syre som hjelper med å opprettholde sunne cellemembraner og kontrollere celleforbrenning. Virkestoffene silymarin og silybin kan beskytte kroppen fra kjemikalier ved å blokkere at giftstoffene kommer inn i cellene. Eller ved at de fjerner giftstoffene fra cellene før skader oppstår.

I tillegg stimulerer de til produksjon av enzymer som gjør giftstoffene mindre skadelig for kroppen og blokkerer frie radikaler fra å angripe celler som jo er ansvarlig for at kroppen viser aldringstegn. Den virker sterkt på å holde huden ung på mange måter.

Mariatistel ekstrakt aktiverer også telomerase og studier har vist at den kan aktivere stamceller ved å øke livslengden opp til 65 %. Regenerer også lever og nyreceller.

Kilde: [Pubmed.gov - Inhibition of telomerase activity and secretion of prostate specific antigen by silibinin in prostate cancer cells](#)

Kilde: [ScienceDaily.com - Oral milk thistle extract stops colorectal cancer stem cells from growing tumors](#)

## Vitamin C

Antioksidanter som vitamin C er med å forhindre skader som forårsakes av kjemikalier og giftstoffer vi utsettes for til daglig. Solstråler, røyk, forurensning, og stresshormoner gjør at vi eldes.

Vitamin C har blitt kjent for å beskytte mot forkjølelse men kan også bidra til anti aldring. Den er spesielt god for å forhindre rynker og aldersflekker.

Når det gjelder å danne kollagen som skaper en robust hud så hjelper vitamin C til å lage kollagen som gjør at huden blir strammere. Den hjelper også med å bekjempe betennelse, spesielt i ledd.

Vitamin C kan også forhindre forkalkning av blodårer, senke blodtrykk og redusere risikoen for hjerneslag.

Kilde: [WebMD.com - Can Vitamin C Ward Off Stroke?](#)



## Amla

Amla er en av de bærene i verden som inneholder mest C vitaminer. Den er også lovende når det gjelder å senke blodtrykk.

Den er viktig for å ha sunne øyne, kronisk øyebetennelse kan også innvirke på nærsynthet og risikoen for å få grå stær. Kan også redusere trykk og press på øyeeplet som igjen kan forårsake dårlig syn og blindhet. Frukten er betennelseshemmende og kan minske betennelse og smerter i ledd som er utsatt for leddgikt. Hjelper mot feber og er beroligende mot stress.

Når det gjelder huden er den en flott ingrediens. En diett med mye amla er blitt kjent for å redusere rynker, stimulere hårvekst, redusere flass, og gi en god hudfarg. Kan også bekjempe hudproblemer og infeksjoner. Den er antibakteriell og astringerende (vrike oppstrammende) og understøtter kroppens immunsystem.

For å understøtte en sterk og sunn hjertemuskel er amla et godt valg. Den kan rense blodet og hjelpe til med vekst og erstatning av nytt vev. Den kan bedre hjerte og lungefunksjon. Stimulerer også de cellene som produserer hormonet insulin og kan hjelpe de med diabetes. Antioksidantmessig er den regnet for å være blant de fire sterkeste siden den som en av få klarer å bekjempe meget sterke frie radikaler.

Kilde: [Pubmed.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/) - [Anticancer Properties of Phyllanthus emblica \(Indian Gooseberry\)](#)



## Astaxanthin

Stoffet beskytter hjernen fra demens og liknende sykdommer, reduserer betennelse og smerter i ledd, øker utholdenhet, restituerer muskler og gir bedre styrke til å trene. Siden den er fettløselig blir den lenge i kroppen og gjør sin virkning.

Astaxanthin kan redusere skade på DNA med 40 %, minsker kreftisiko, regulerer blodsukker, styrker kroppens immunforsvar og beskytter mot skader i nyrene pga høyt blodsukker. Kan få kreftceller til å ta knekken på seg selv.

Kilde: [Pubmed.gov - Antitumor activity of astaxanthin and its mode of action](#)

Kilde: [Pubmed.gov - Astaxanthin decreased oxidative stress and inflammation and enhanced immune response in humans](#)

Astaxanthin kalles kongen av karotenoider og er inntil 100 ganger sterkere enn andre typer som betakaroten og lykopen. Astaxanthin forsterker hvordan kroppen bruker fettsyrer som gir mer utholdenhet.

Astaxanthin er 6000 ganger sterkere enn vitamin C. 800 ganger sterkere enn Q10, 550 ganger sterkere enn grønn te katekiner og 75 ganger sterkere enn Alpha Lipoic Acid.

□



## Lutein

Bioflavonoiden Lutein ble brukt i en dobbel blindtest der testpersonene fikk 10 mg hver dag oralt for å gi en antioksidant fordel til cellene i 12 uker. Deltagerne fikk målbare resultater i hudens fuktighet, elastisitet og hudens fettsyrer fikk mindre oksidering.

Lutein beskytter øyne, hjerne, hud, lunger og ledd. Den har vist seg å beskytte mot utvikling av to aldersrelaterte lidelser som grå stær og utvikling av dårlig syn.

I forhold til hjertet, har forskning vist beskyttelse mot arteriosklose. I studiet viste det seg at de som hadde det høyeste inntaket av lutein i begynnelsen av studiet ikke fikk noen oppbygging av plakk i årene i løpet av de 18 månedene studien varte, mens de som hadde lite lutein ble verre i perioden.

Kilde: [Pubmed.gov - The effects of lutein on cardiometabolic health across the life course: a systematic review and meta-analysis](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31111111/)





## Granateple

For å beskytte den aldrende hjernen, samt hjerte- karsystem har vi tilført granateple ekstrakt. Den har i århundrer vært benyttet for å hjelpe med mageproblemer, hemoroider, gikt, blodtrykk, immunforsvar og til å ta virus og bakterier.

Den inneholder også en substans som er god i forhold til behandling av aldersrelaterte plager. En er prostatakreft og relaterte plager og den andre er vaginal tørrhet. Dette er godt dokumentert ved Harvard.

Kilde: [Pubmed.gov - Effects of grape seed proanthocyanidin extract on menopausal symptoms, body composition, and cardiovascular parameters in middle-aged women](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26111111/)

I forbindelse med problemer ved overgangsalder hos kvinner kan den hjelpe mot hetetokter, problemer ved smerter/blødning ved samleie, humørsvingninger, nattsvette og redusert lyst. Hjelper også med å forhindre benskjørhet. □

# Magnesium Citrate

I tillegg til å forhindre muskelkramper har magnesium evnen til å påvirke energien musklene behøver for å virke optimalt. University of Palermo gjorde en studie og fant ut at de som hadde det høyeste nivået av magnesium hadde størst muskelstyrke. De med alt for lite magnesium hadde svak muskelstyrke.

70 % av kroppens magnesium er i benmassen hvor den virker sammen med kalsium for å gi strukturell støtte. Forskning viser at om kroppen har nok magnesium har man 41 % mindre sjanse for å dø av hjerteinfarkt.

Kilde: [Pubmed.gov](http://Pubmed.gov) - [Magnesium Metabolism and its Disorders](#)

Virker også mot stive muskler og stimulerer kroppens produksjon det avstressende hjerne kjemikallet GABA som hjelper til å bli mentalt avslappet.

Magnesium kan bidra til å holde seg yngre da studier viser at det behøves for å opprettholde telomerer som beskytter en mot at kromosomer brytes ned. Celler som mangler magnesium har gjerne unormalt korte telomerer som igjen fører til raskere aldring.

---

<b>Ingrediens</b>	<b>Mengde</b>	<b>Markedspris tilsvarende innhold</b>
Moringa	500 mg	150 kr
Resveratrol	100 mg	140 kr
E vitamin	20 mg	45 kr
Q 10	10 mg	25 kr
Selenium	50 ug	30 kr
Vitamin D3	20 ug	25 kr
Matcha	100 mg	10 kr
Milk Thistle	200 mg	130 kr
Bacopa Monnieri	200 mg	80 kr
Mucuna Pruriens	300 mg	140 kr
Muira Puama	200 mg	70 kr
Vitamin C	100 mg	85 kr
Amla	300 mg	50 kr
Magnesium	200 mg	90 kr
Sink sitrat	15 mg	50 kr
Astaxhantin	2 mg	60 kr
Lutein	7 mg	30 kr
Granateple	100 mg	60 kr
Lycopene	20 mg	70 kr
Bioflavonoider	100 mg	10 kr

Total sum markedspris ville blitt 1350 NOK for en måneds forbruk, tall er regnet for 2016.